

FREPE SAISON 2025-2026

ACTIVITES SPORTIVES & CULTURELLES



Randonnée, gym, pilâtes, renforcement musculaire, yoga, step, zumba, rock, Qi qong / Tai shi, échecs, self défense/ MMA, body mind zen, dessin, danse, boxe, scrabble, art floral, tapisserie, écriture, renfo seniors, informatique, étirements...

INSCRIPTIONS

**LES 06 & 13 SEPTEMBRE DE 9H À 12H &
LE 10 SEPTEMBRE DE 9H À 12H ET DE 14H30 À 17H**

À LA MTL - ESTERNAY

03 26 80 27 07 - FREPE@LAPOSTE.NET

IPNS